CARMEN GARCÍA.

PLANIFICADOR DE OBJETIVOS

TU OBJETIVO	
Fecha de inicio	Fecha de fin
¿Cómo te sentirás al lograrlo?	¿Cuál será tu recompensa?
¿Cuáles conocimientos o habilidades apoyan tu objetivo?	¿Qué habilidades o conocimientos necesitas desarrollar?
¿Con qué recursos cuentas?	¿Qué recursos necesitas conseguir?
(recursos monetarios, recursos materiales, contactos personales/profesionales?	
¿Qué comportamientos, creencias o emociones apoyan tu objetivo?	¿Qué comportamientos, creencias o emociones debes ajustar para lograr tu objetivo?

	Tarea	Fecha
O		
O		
O		
O		
O		
O		
O		
O		
O		
O		
O		
O		
O		
O		